



PALESTRA 1.9.2021/31.7.2022

Sala Isotonica e Fitness

(riservata ai Soci e loro familiari)

_____ sottoscritt / _____

Cell. _____ e-mail _____

nat_ il ___ / ___ / _____ a _____ codice fiscale _____

residente a _____ C.A.P. _____ in Via _____

chiede che venga ammesso/a a frequentare la palestra sottoscrivendo il seguente tipo di abbonamento (barrare l'opzione prescelta):

MENSILE

TRIMESTRALE

SEMESTRALE

ANNUALE

CORSI E ORARI

	GIORNI FREQUENZA	ORARIO	INSEGNANTE	LUOGO
SALA PESI	DAL LUNEDI AL VENERDI	07.00-12.00	MAURO ACERRA ASSISTENZA DALLE 18.30 ALLE 20.00	SALA ISOTONICA
		16.00-22.00		
PILATES	LUNEDI E GIOVEDI	14.00-15.00	DANIELA BERNARDINI	SALA FITNESS
PRE-PUGILISTICA	MARTEDI E GIOVEDI	19.00-20.00	PAOLO MALFATTI	SALA FITNESS
SPINNING	MERCOLEDI E VENERDI	17.00-18.00	PAOLO MALFATTI	SALA ISOTONICA
ATLETICA	GIOVEDI	08.15-09.15	PAOLO MALFATTI	SALA ISOTONICA
ALLENAMENTI CALCETTO(*)	GIOVEDI	20.00-21.00	PAOLO MALFATTI	CAMPO CALCIO A5

DALLE ORE 12.00 ALLE ORE 16.00 SALA PESI RISERVATA ESCLUSIVAMENTE AI SOCI

L'assistenza nella sala pesi sarà curata da Mauro Acerra nei seguenti giorni ed orari:

Dal lunedì al venerdì 13.00 - 15.00 / 18.30 - 20.00
Sabato 10.00 - 12.00

Lo stesso, qualora non presente in sala pesi, sarà reperibile al galleggiante- recapito **Acerra 339 2769403**)

Certificato medico

SI

NO

(*)Riservato esclusivamente ai soci

Il sottoscritto sopra citato, con la seguente dichiarazione liberatoria

- prende nota che la frequenza del corso è subordinata alla consegna del certificato medico valido ed al pagamento dell'abbonamento prescelto.
- I familiari dei soci non potranno essere iscritti ad altri corsi sportivi all'interno del Circolo.
- acconsente al trattamento dei dati personali in conformità al D. Lgs 196/2003 nonché ai sensi degli artt. 7 e 13 del Regolamento Europeo n. 679/2016 e, nel contempo presta libero, consapevole, informato e specifico consenso al trattamento, anche con strumenti informatici e/o telematici, dei dati personali e sensibili e ne autorizza la comunicazione e diffusione ai soggetti terzi per tutte le attività inerenti la palestra

afferma di prendere visione e di accettare per intero le clausole del regolamento del Circolo ed in particolare che:

- **gli eventuali ritiri dai corsi dovranno essere comunicati tempestivamente ed esclusivamente alla Segreteria del Circolo in forma scritta (e-mail: segreteria@canottieriroma.org) ed in caso di assenza prolungata si prega di contattare il tecnico responsabile. L'intera quota mensile, trimestrale, semestrale o annuale dovrà comunque essere corrisposta salvo presentazione di idonea certificazione medica.**
- **covid** - in caso di sospensione dei corsi per disposizione dell'autorità governativa verranno distribuiti dei voucher di importo pari al periodo non usufruito. In caso di mancato utilizzo dei voucher entro il termine della stagione sportiva verrà rimborsato l'importo nominale del voucher.
- **La presente iscrizione è valida solo per i corsi in programma per la stagione sportiva 2021-2022 e non è rinnovabile automaticamente per la stagione successiva**

Luogo e data _____

Firma per presa visione , accettazione di quanto sopra e ricevuta

copia scheda iscrizione _____